



Asthma-Schulung

Arbeits-

Gemeinschaft zur Schulung

Atopischer

Kinder und Jugendlicher im Kreis

Viersen e.V.

Informationen
für Betroffene, Angehörige,
behandelnde Ärzte und Interessenten

Unser Kursangebot

Eltern-Kurse

für Eltern von Kleinkindern bis 5 Jahre

Eltern-Kind-Kurse

für Eltern und Kinder im Schulalter in
altersähnlichen Gruppen

Schulungsort

Die Schulungen finden an verschiedenen
Orten im Kreis Viersen und Krefeld statt.

Kosten

Die Kostenübernahme erfolgt im Rahmen
des DMP Asthma, spezieller Verträge der
Krankenkassen oder als Einzelfallentscheidung
auf Antrag durch die gesetzliche Krankenkasse.

Weitere Informationen, z.B. über konkrete
Schulungstermine,
erhalten Sie bei der



AGAK Viersen e.V.

Krefelder Str. 5
47918 Tönisvorst
Tel.: 0 21 62 - 5 48 49 00
Fax.: 0 21 62 - 5 48 49 01
buero@agak-viersen.de
www.agak-viersen.de

Für Rückantwort bitte
Fenstercouvert benutzen



Anmeldung

zur **puste-fuchs**
Asthmaschulung

Eltern-Schulung

Eltern-Kind-Schulung

Mediatoren-Schulung

Name: _____

Name des Kindes: _____

Geburtsstag des Kindes: _____

Adresse: _____

Email: _____

Tel.-Nr.: _____

Datum _____

Unterschrift _____

AGAK Viersen e.V.

Büro
Krefelder Str. 5

47918 Tönisvorst

am: _____

in: _____

Asthma bronchiale ist eine chronische Entzündung der Bronchien. Es kommt dabei zu einer Verkrampfung der Bronchialmuskulatur, zu einer Schwellung der Schleimhaut und zur Bildung von zähem Schleim. Alle drei Mechanismen bewirken eine Verengung der Atemwege mit Atemnot, Hustenanfällen und einem pfeifenden Geräusch bei der Ausatmung. Meist treten diese Veränderungen anfallsartig auf.

Asthma bronchiale ist die häufigste chronische Erkrankung des Kindesalters. Sie beginnt oft bereits im frühen Kindesalter und führt bei unzureichender Behandlung zu einer starken Beeinträchtigung des Wohlbefindens sowie einer enormen Belastung der ganzen Familie.

Für eine optimale kind-/jugendgerechte Therapie ist ein gutes Krankheitsverständnis von besonderer Bedeutung. Dies kann durch eine frühzeitige Schulung der erkrankten Kinder und ihrer Eltern erreicht werden.



Die Schulungsinhalte entsprechen dem evaluierten Schulungskonzept der AGAS (Arbeitsgemeinschaft Asthmaschulung im Kindes- u. Jugendalter):

- Was ist Asthma?
- Symptomwahrnehmung
- Einüben von Inhalationstechniken
- Asthmaauslöser und Allergene
- Kontrolle und Bewältigung des Asthmas
 - Umgang mit Angst und Stress
 - Entspannungstechniken
 - Atemtechnik
 - Sport
 - Verhalten im sozialen Umfeld
- Medikamente für die Dauertherapie
- Notfallmanagement und Erarbeitung eines individuellen Notfallvermeidungsplans
- Erfahrungsaustausch
- individuelle Beratung im Einzelgespräch
- Kursevaluation und Abschlussbericht

Eltern-Schulung

Der Elternkurs richtet sich mit den zuvor genannten Inhalten an Eltern von Kleinkindern und Kindern im Vorschulalter.

Eltern-Kind-/Jugendlichen-Schulung

Jeder Kurs umfasst einen Zeitrahmen von ca. 20 Stunden und wird von einem interdisziplinären Team an 2 Wochenenden durchgeführt. Es erfolgt eine intensive Schulung von 6-7 Kindern einer Altersgruppe zusammen mit ihren Eltern.

Ca. 6-12 Monate später werden die Inhalte in einer Nachschulung nochmals wiederholt und gefestigt.

Mediatoren-Kurse

Dieses Angebot richtet sich speziell an ErzieherInnen, KinderpflegerInnen, LehrerInnen, Tagesmütter, sowie Mitarbeiter von offenen Ganztagschulen und Übungsleiter.

Unsere Teams bestehen aus:

- Kinder- und Jugendärztin/-arzt (Asthmatrainerin/-trainer)
- Psychologin (Asthmatrainerin)
- Physiotherapeut oder Übungsleiterin (Asthmatrainer/Asthmatrainerin)